

## **Réflexions suite au texte du Père Joseph Joblin**

### **« Qu'entendre par spiritualité des personnes âgées ? »**

#### **I – Spiritualité.**

Ce mot est vraiment difficile à définir puisqu'il est avant tout de l'ordre du ressenti et du vécu. Il s'agit de l'expression d'une expérience qui est du ressort de l'intime de la personne et qui s'éprouve avant d'être pensée. Elle éveille à un essentiel qui est en nous. Cet essentiel nous fait vivre et anime l'être de relation que nous sommes créés. Il s'agit d'une aventure personnelle et unique de relation à une transcendance qui nous relie au monde.

Cependant, qu'elle soit laïque ou religieuse, la spiritualité vise, en partie le même objectif : *le développement de ce que l'homme a de meilleur en lui, c'est-à-dire son esprit, pour vivre avec d'autres en s'enrichissant mutuellement de leurs différences.* Cet homme se rend, ainsi, complètement présent à la vie, ancré dans son individualité tout en participant à la vie collective dont il a viscéralement besoin.

L'expérience de la spiritualité s'enracine toujours dans une quête de sens. Quand la solitude se mêle au sentiment d'abandon, le sens de la vie se perd et la spiritualité risque de s'éteindre. Il conduit à la mort. Or l'homme est appelé à croire sans cesse. C'est plus qu'un souci, c'est un besoin, besoin de vie, besoin d'éternité. Dans un récent reportage une personne s'exprimait par un amour immodéré pour Johnny Halliday au-delà de sa propre personne physique, à tel point que son corps intégralement couvert de portraits tatoués visait à faire pénétrer en lui-même, jour après jour, la réponse à sa quête de sens. L'entendre, le chanter, le penser, l'intégrer trouvaient là, une forme de transcendance et une signification à sa vie.

La solitude, la sensation d'inutilité et d'abandon ferment les yeux et le cœur quel que soit l'âge. Là se situe le drame de notre société. Les personnes âgées ne sont pas épargnées. L'éveil de quelque chose qui fait vibrer et fait transcender la banalité du quotidien, change le regard et recrée le lien avec l'autre et avec un au delà qu'il espère, jusqu'à l'ultime moment du grand passage vers l'inconnu.

Si chez tout être humain il existe une dimension spirituelle, comment la susciter, l'éveiller, la renforcer sur le chemin délicat du vieillissement ?

La vie spirituelle contrairement à la vie physique est appelée à progresser sans cesse. Cette certitude rassemble tous les mouvements, membres de Crescendo.

#### **II – La vie spirituelle à l'étape du vieillissement**

Le père Joseph Joblin affirme que nous nous trouvons « *dans un monde qui n'a plus l'Evangile comme loi fondamentale* ». Cette vérité nous conduit à beaucoup de modestie dans le regard que nous posons sur les personnes que nous rencontrons. Le temps n'est plus où le chrétien croyait pouvoir « *affirmer ses convictions d'une manière unilatérale (..) à ceux qui ne partagent pas sa foi.* » Notre spiritualité enracinée dans la personne de Jésus Christ

nous propose de cheminer avec nos contemporains dans cette double attitude à revivifier constamment : l'écoute de la personne et celle de l'Esprit qui nous habite.

*« La préoccupation majeure de Crescendo, rappelle les statuts, est de privilégier une approche humaniste en valorisant le développement de la personne vieillissante, le respect de sa dignité et de sa richesse spirituelle. »*

Pour nous et en nous, l'Esprit Saint agit, et nous ne sommes que d'humbles médiateurs pour rejoindre l'autre dans ses désirs d'écoute, de consolation, de plus de vie. Notre parole ne peut porter de fruits que si elle s'appuie sur notre propre expérience de relation à Dieu, dans le quotidien de nos vies, comme Jésus pendant sa vie terrestre. Que de fois Jésus se retire dans la montagne pour prier. L'Évangile fourmille de cette expérience du Christ dans sa relation avec les personnes placées sur son propre chemin.

Dieu s'est incarné pour que notre parole soit le fruit de notre expérience humaine imprégné de l'amour de Dieu. Si l'on n'a pas vécu et si l'on ne vit pas de cette expérience, nous ne sommes que des répétiteurs et non des témoins de l'amour de Dieu pour l'homme.

La pastorale promue par Crescendo est celle du pas à pas, enracinée dans le contact personnel, l'échange, le partage d'expériences et l'interpellation mutuelle. Elle la complète par des moyens de croissance personnelle.

Chaque mouvement, congrégation, communauté qui fait partie de Crescendo apporte sa propre expérience dans la vie spirituelle des personnes âgées dont on pourrait fixer, indépendamment de l'âge, trois étapes dans le vieillissement :

- Le passage à la retraite (retraite professionnelle, fin de la période de l'éducation des enfants, ...) fait entrer dans une nouvelle période de capacités actives
- Le vieillissement proprement dit (avec pertes plus ou moins lentes de moyens et d'autonomie)
- La dépendance